



Sürther Straße 191  
50999 Köln  
Tel.: 0221-3 50 18-40  
Fax: 0221-39 35 69  
www.gesamtschule-rodenkirchen.de

An die Eltern  
der Mitglieder der Ruderriege

**Michael Knöpfel**  
**Sozialpädagoge**  
**Protector der Schülerruderriege**  
Tel.: 0221-3 50 18-40  
schusorod@web.de

Köln, 30.11.2011

## **Benutzung von Schwimmwesten beim Rudern**

Liebe Eltern,

es freut mich, dass ihr Kind weiterhin Mitglied der Schülerruderriege unserer Gesamtschule ist. Sie sind bestimmt auch glücklich darüber, dass ihr Kind ein schönes und gesundes Hobby gewählt hat.

Sicher wissen Sie auch, dass Rudern in der Regel eine ungefährliche Sportart ist, aber man sich trotzdem vor möglichen Gefahren schützen sollte. Dies geschieht zum einen durch eine gute Ausbildung der Steuerleute, zum anderen kann jeder Ruderer und jede Ruderin sich selbst vor den Folgen eines Kenterns schützen indem er eine Schwimmweste trägt.

Gerade im Winter ist im Falle des Kenterns eine Schwimmweste sehr hilfreich und gegebenenfalls lebensrettend, weil die Zeit bis zu der die Muskulatur aufgrund der kalten Wassertemperaturen steif wird, bereits nach 10 Minuten einsetzt. Die genaue Zeit ist abhängig von der Wassertemperatur und der körperlichen Konstitution.

Ruderer über 16 Jahren können selber entscheiden, ob sie eine Schwimmweste tragen wollen oder nicht. Bei Schülerinnen und Schülern unter 16 Jahren möchten wir eine Bestätigung der Eltern, ob die Ruderer mit oder ohne Schwimmweste rudern sollen.

Mit freundlichen Grüßen

Michael Knöpfel

Nico Sudmann

Meine Tochter, mein Sohn \_\_\_\_\_

soll im Winter -,  soll immer -,  darf selbst entscheiden,  
ob er/ sie eine Schwimmweste tragen.

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern

Unterschrift des Kindes