

Gepäckliste für Ruderwanderfahrten

Auf dem Wasser:

Kleidung:

- Turnschuhe / Wasserschuhe
- Sporthose (kurz oder lang)
- Badehose
- T-Shirt bzw. Langarmshirt
- Pullover und/oder Jacke
- Socken
- Kopfbedeckung
- Wechselkleidung
- Regenkleidung
- Badekleidung

- Ausweis
- Geld
- Wasserdichte Tasche
- Trinkbecher
- Handtuch
- Sonnencreme

An Land:

Kleidung:

- Hose
- Oberteil
- Jacke
- Unterwäsche
- Schuhe
- Socken
- Schlafanzug

- Isomatte und/oder Schlafsack
- Kopfkissen
- Taschenlampe
- Teller
- Besteck
- Trinkbecher